



V rámci Národního týdne tréninku paměti

Vás zveme na přednášku Olgy Šenoldové

Proč a jak trénovat paměť

ve čtvrtek 19. března od 16:00

v poslechovém sále Městské knihovny Jindřichův Hradec

Hlavním tématem je paměť ve všech jejích podobách:

Druhy paměti, činnost mozku při zapamatování, nejčastější problémy s pamětí

a pár rad a doporučení, jak si dobrou paměť dlouhodobě udržet.

Přednáška je vhodná pro všechny věkové kategorie.

Přineste si s sebou psací potřeby. Vstup zdarma